



嶺東科技大學
LING TUNG UNIVERSITY

流行設計系
校外實習手冊

校外實習注意事項

一、返校時間

- 校外實習屬於**正式學期課程**，本系規定學生於實習期間需返校兩次。
 - 如因工作及特殊情況無法參加，請於一週內提出相關證明，**一週後未提出證明者申誡乙支**。
 - 報告書務必於規定期程內繳交，逾期一個禮拜內以不及格計算，**一週後以零分計算**。
 - 不符書寫格式規定者，輔導老師得視情況酌予扣分。
1. 2024 年 04 月 19 日(星期五)期中返校日(依內容規定上傳實習心得)
 2. 2024 年 05 月 17 日(星期五)期末返校日(繳交書面報告並分組上台報告)

二、期中報告

1. 登入「學生實習平台」(<https://ais.ltu.edu.tw/pratice/SchoolLetmein.aspx>)
2. 「實習紀錄」→「填寫實習紀錄」→「編輯心得(請依規定格式填寫)/上傳照片(請上傳兩張照片)」→「儲存心得/上傳照片」

三、期末報告

1. 書面報告
 - 封面：依範例封面所規定之格式與大小(A4)。
 - 目錄：含主目錄、表目錄、圖目錄與頁碼，中文字體為標楷體，英文字體為 Times New Roman。
 - 內文：標楷體，正標題 16P 粗體，副標題 14P 粗體，內文字體 12P 單行間距，內容 25 頁以上，不得低於 25 頁(不包含封面、目錄、附件)。
 - 期末書面報告**膠裝**封面顏色(金建影印 色卡編號 C502-淡黃色)
2. 口頭報告
 - 以公司為單位分組，並製作 PowerPoint 報告 10 分鐘，內容包括實習單位描述、在職訓練及心得分享等，於期中、期末返校日組員輪流上台作口頭報告。

3. 注意事項

- 書面報告必須按規定格式撰寫，含目錄並標明頁碼、以 A4 紙印出，膠裝成冊，否則不予計分。(請參考附件)
- 報告務必於規定期程內繳交，逾期一個禮拜內以不及格計算，一週後以零分計算。不符書寫格式規定者，輔導老師得視情況酌予扣分。

期中考週(4/15-4/19)進入本校實習平台填寫實習紀錄

學生服務學輔三合一→我的Portal 信箱→資訊服務平台→實習平台

點選實習紀錄/問卷→填寫實習紀錄→編輯心得/上傳照片



實習作業

最新公告

數位學習歷程檔平台

實習紀錄/問卷



實習中心-最新公告

公告時間	標題
2014-01-14	103年補助大專校院辦理就業學程計畫 NEW!
2014-01-14	歐盟執委會2014年10月實習開放申請資訊 NEW!
2014-01-14	教育部大專校院校外實習媒合平台 NEW!
2014-01-14	國立海洋生物博物館BOT海景世界企業股份有限公司實習職缺表

系上最新公告

公告時間	標題
------	----

實習作業

最新公告

數位學習歷程檔平台

實習紀錄/問卷



學號

姓名

實習廠商

實習地點

實習總數

實習期間

功能

A38H085	林靖欣	財團法人中華民國防壩業拓展會	10092台北市愛國東路22號紡拓大樓	2018-05-27	2018-05-27	<div>填寫實習紀錄</div> <div>填寫實習問卷</div>
---------	-----	----------------	---------------------	------------	------------	-------------------------------------

© 2013 Ling Tung University all rights reserved.
地址：40852 台中市南屯區嶺東路一號 電話：+886-4-2389-2088 網站資料維護：資訊網路中心



嶺東科技大學
LING TUNG UNIVERSITY

嶺東科技大學首頁



Happiness In Your Life

學生實習平台

實習作業

- 最新公告
- 數位學習歷程檔平台
- 實習紀錄/問卷



林靖欣 登出

關閉

實習公司	財團法人中華民國紡織業拓展會
實習地址	10092 台北市愛國東路22號紡拓大樓
實習期間	2018-02-01 ~ 2018-05-27
實習指導教	
心得	
照片	圖片一： 圖片二：
編輯/上	編輯心得/上傳照片



© 2013 Ling Tung University all rights reserved.

地址：40852 台中市南屯區嶺東路一號 電話：+886-4-2389-2088 網站資料維護：資訊網路中心

實習結束繳交的資料

- 學生校外實習鐘點計算證明表
- 學生校外實習成績考核/滿意度調查表(實習單位填寫)
請用信封袋裝並彌封
- 學生專業實習報告書(封面：色卡編號 C502-淡黃色、膠裝)
- 進入本校實習平台填寫實習問卷

以上資料繳交完畢後實習才算是結束

● 學生校外實習鐘點計算證明表

實習鐘點計算證明表 1 個月 1 張
寫錯要請實習公司人章蓋在寫錯的地方

附件四

嶺東科技大學流行設計系

填寫範例

學生校外實習鐘點計算證明表

班級：流設 4C				姓名：王小明			
學號：A123456				聯絡電話：0930-123456			
服務單位：綜藝服裝設計工作室				(請與合約書甲方名稱一致)			
111 年 03 月 (請按月填寫，每天時數不超過 8 小時)				實習工作內容：輔導同學課後作業			
日	實習時段 (請以 24 時格式書寫) 休息時間須寫出來	時數小計 (每日工作上限 8 小時) 時數請以整數為主	時數證明 人簽章欄	日	實習時段 (請以 24 時格式書寫) 休息時間須寫出來	時數小計 (每日工作上限 8 小時) 時數請以整數為主	時數證明 人簽章欄
1 例:	8:00~17:00 12:00~13:00(休息一小時)	8		2 例:	8:00~12:00 13:00~17:00 (休息一小時)	8	
1	08:00-17:00 12:00~13:00(休息一小時)	8	王玖玖	17			
2	08:00-17:00 12:00~13:00(休息一小時)	8	王玖玖	18	08:00-17:00 12:00~13:00(休息一小時)	8	王玖玖
3	08:00-17:00 12:00~13:00(休息一小時)	8	王玖玖	19			
4	08:00-17:00 12:00~13:00(休息一小時)	8	王玖玖	20	08:00-17:00 12:00~13:00(休息一小時)	8	王玖玖
5	08:00-17:00 12:00~13:00(休息一小時)	8	王玖玖	21			
6				22			
7				23	08:00-17:00 12:00~13:00(休息一小時)	8	王玖玖
8	08:00-17:00 12:00~13:00(休息一小時)	8	王玖玖	24			
9	08:00-17:00 12:00~13:00(休息一小時)	8	王玖玖	25			
10				26	08:00-17:00 12:00~13:00(休息一小時)	8	王玖玖
11				27			
12	08:00-17:00 12:00~13:00(休息一小時)	8	王玖玖	28	08:00-17:00 12:00~13:00(休息一小時)	8	王玖玖
13	08:00-17:00 12:00~13:00(休息一小時)	8	王玖玖	29			
14				30			
15				31			
16							
總時數：112				實習窗口證明人蓋章，並加蓋公司大章或統一發票章： 王玖玖			

工裝綜
作設藝
室計服



● 學生校外實習成績考核/滿意度調查表(實習單位填寫)

附件五

嶺東科技大學 流行設計系

填寫範本

學生校外實習成績考核/滿意度調查表(實習單位填寫)

實習單位：綜藝服裝設計工作室		
學生姓名：王小明		
實習期間：自民國 112 年 03 月 01 日		
至民國 112 年 05 月 31 日		
評 分 項 目	配 分	得 分
儀容、禮節	10	10
學習態度與專業執行能力	30	30
認真負責	20	20
人際關係與團隊精神	30	30
出勤、守時	10	10
總 分	100	100
總評語(請具體事項說明)：		
<p style="text-align: center;">很棒</p> <div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px auto; width: fit-content;"> 簽名或蓋章選一個就好 </div> <div style="text-align: center; margin: 10px auto;">  </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="width: 35%;">實習單位指導人簽名或蓋章</div> <div style="width: 30%; text-align: center;">  </div> <div style="width: 25%; text-align: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 玫 玫 王 </div> </div> </div>		

※學生成績考核(滿意度調查表)100%總分參考標準: 0-59 不佳，60-69 尚可，70-79 普通，80-89 好，

90-100 良好

※此表格請勿任意塗改，若塗改請加蓋指導人印章

信封正面請寫上班級、名字、學號

郵 正

票 貼

請註明下列式

印	網	品
字	號	
第	時	
錄	號	
雙	錄	號
日間郵特錄號		
夜間郵特錄號		

請寫收件人郵遞區號

成

流

單

流設 4(A/B)

陳 0 0

A28 H114

53 號

郵遞區號一覽表		
<div> <div>公司 方章 or</div> <div>負責人 方章 (蓋的章)</div> </div>		
郵遞區號一覽表		
臺北市	新竹市	新竹縣
中港區 100	新竹區 300	新豐區 423
大港區 101	新竹區 301	新豐區 424
中港區 102	新竹區 302	新豐區 425
大港區 103	新竹區 303	新豐區 426
中港區 104	新竹區 304	新豐區 427
大港區 105	新竹區 305	新豐區 428
中港區 106	新竹區 306	新豐區 429
大港區 107	新竹區 307	新豐區 430
中港區 108	新竹區 308	新豐區 431
大港區 109	新竹區 309	新豐區 432
中港區 110	新竹區 310	新豐區 433
大港區 111	新竹區 311	新豐區 434
中港區 112	新竹區 312	新豐區 435
大港區 113	新竹區 313	新豐區 436
中港區 114	新竹區 314	新豐區 437
大港區 115	新竹區 315	新豐區 438
基隆市	新竹縣	新竹縣
仁愛區 200	新竹縣 320	新竹縣 439
仁愛區 201	新竹縣 321	新竹縣 440
仁愛區 202	新竹縣 322	新竹縣 441
仁愛區 203	新竹縣 323	新竹縣 442
仁愛區 204	新竹縣 324	新竹縣 443
仁愛區 205	新竹縣 325	新竹縣 444
仁愛區 206	新竹縣 326	新竹縣 445
基隆市	新竹縣	新竹縣
仁愛區 207	新竹縣 327	新竹縣 446
仁愛區 208	新竹縣 328	新竹縣 447
仁愛區 209	新竹縣 329	新竹縣 448
仁愛區 210	新竹縣 330	新竹縣 449
仁愛區 211	新竹縣 331	新竹縣 450
仁愛區 212	新竹縣 332	新竹縣 451
仁愛區 213	新竹縣 333	新竹縣 452
仁愛區 214	新竹縣 334	新竹縣 453
仁愛區 215	新竹縣 335	新竹縣 454
仁愛區 216	新竹縣 336	新竹縣 455
仁愛區 217	新竹縣 337	新竹縣 456
仁愛區 218	新竹縣 338	新竹縣 457
仁愛區 219	新竹縣 339	新竹縣 458
仁愛區 220	新竹縣 340	新竹縣 459
仁愛區 221	新竹縣 341	新竹縣 460
仁愛區 222	新竹縣 342	新竹縣 461
仁愛區 223	新竹縣 343	新竹縣 462
仁愛區 224	新竹縣 344	新竹縣 463
仁愛區 225	新竹縣 345	新竹縣 464
仁愛區 226	新竹縣 346	新竹縣 465
仁愛區 227	新竹縣 347	新竹縣 466
仁愛區 228	新竹縣 348	新竹縣 467
仁愛區 229	新竹縣 349	新竹縣 468
仁愛區 230	新竹縣 350	新竹縣 469
仁愛區 231	新竹縣 351	新竹縣 470
仁愛區 232	新竹縣 352	新竹縣 471
仁愛區 233	新竹縣 353	新竹縣 472
仁愛區 234	新竹縣 354	新竹縣 473
仁愛區 235	新竹縣 355	新竹縣 474
仁愛區 236	新竹縣 356	新竹縣 475
仁愛區 237	新竹縣 357	新竹縣 476
仁愛區 238	新竹縣 358	新竹縣 477
仁愛區 239	新竹縣 359	新竹縣 478
仁愛區 240	新竹縣 360	新竹縣 479
仁愛區 241	新竹縣 361	新竹縣 480
仁愛區 242	新竹縣 362	新竹縣 481
仁愛區 243	新竹縣 363	新竹縣 482
仁愛區 244	新竹縣 364	新竹縣 483
仁愛區 245	新竹縣 365	新竹縣 484
仁愛區 246	新竹縣 366	新竹縣 485
仁愛區 247	新竹縣 367	新竹縣 486
仁愛區 248	新竹縣 368	新竹縣 487
仁愛區 249	新竹縣 369	新竹縣 488
仁愛區 250	新竹縣 370	新竹縣 489
仁愛區 251	新竹縣 371	新竹縣 490
仁愛區 252	新竹縣 372	新竹縣 491
仁愛區 253	新竹縣 373	新竹縣 492
基隆市	新竹縣	新竹縣
仁愛區 254	新竹縣 374	新竹縣 493
仁愛區 255	新竹縣 375	新竹縣 494
仁愛區 256	新竹縣 376	新竹縣 495
仁愛區 257	新竹縣 377	新竹縣 496
仁愛區 258	新竹縣 378	新竹縣 497
仁愛區 259	新竹縣 379	新竹縣 498
仁愛區 260	新竹縣 380	新竹縣 499
仁愛區 261	新竹縣 381	新竹縣 500
仁愛區 262	新竹縣 382	新竹縣 501
仁愛區 263	新竹縣 383	新竹縣 502
仁愛區 264	新竹縣 384	新竹縣 503
仁愛區 265	新竹縣 385	新竹縣 504
仁愛區 266	新竹縣 386	新竹縣 505
仁愛區 267	新竹縣 387	新竹縣 506
仁愛區 268	新竹縣 388	新竹縣 507
仁愛區 269	新竹縣 389	新竹縣 508
仁愛區 270	新竹縣 390	新竹縣 509
仁愛區 271	新竹縣 391	新竹縣 510
仁愛區 272	新竹縣 392	新竹縣 511
仁愛區 273	新竹縣 393	新竹縣 512
仁愛區 274	新竹縣 394	新竹縣 513
仁愛區 275	新竹縣 395	新竹縣 514
仁愛區 276	新竹縣 396	新竹縣 515
仁愛區 277	新竹縣 397	新竹縣 516
仁愛區 278	新竹縣 398</	

● 實習問卷

學生服務學輔三合一→我的 Portal 信箱→資訊服務平台→實習平台
點選實習紀錄/問卷→填寫實習問卷

實習中心-最新公告

公告時間	標題
2014-01-14	103年補助大專校院辦理就業學程計畫 NEW!
2014-01-14	歐盟執委會2014年10月實習開放申請資訊 NEW!
2014-01-14	教育部大專校院校外實習媒合平台 NEW!
2014-01-14	國立海洋生物博物館BOT海景世界企業股份有限公司實習職缺表

系上最新公告

公告時間	標題
------	----

填寫實習問卷

學號	姓名	實習廠商	實習地點	實習總數	實習期間	功能
A38H085	林靖欣	財團法人中華民團紡織業拓展會	10092台北市慶國東路22號紡拓大樓		2018-01-01~	填寫實習紀錄 填寫實習問卷



實習作業

- 最新公告
- 數位學習歷程檔平台
- 實習紀錄/問卷

：林靖欣 登出

關閉

各位同學您好：

首先恭喜您完成本次實習課程，為了瞭解您在實習過程中的經歷、感受；同時，檢核實習廠商的環境、輔導、及管理制度。麻煩您依據此次實習的經驗填寫問卷題目，幫助學校進一步了解實習課程對您職涯發展的影響，並根據此一評核結果，以作為廠商後續合作的參考依據，感謝您撥空作答！

祝

平安順心

職涯發展處 實習輔導中心 敬上

財團法人中華民國紡織業拓展會

2018-02-01~2018-05-27

基本資料

- 1 此次的實習，工作單位是否安排工作輪調 ☐ 是 ☐ 否
- 2 實習前是否已有相關產業的工作經驗 ☐ 是 ☐ 否
- 3 實習前是否已取得產業相關的證照？ ☐ 是 ☐ 否
- 4 實習單位是否提供薪資或津貼 ☐ 是 ☐ 否
- 5 實習單位是否提供保險 ☐ 是 ☐ 否
- 6 此次實習，你主要執行的工作職務是？
- 7 此次實習，你的實習崗位取得途徑為？
☐ 透過系上媒合 ☐ 自己找的 ☐ 就博會
☐ 1111人力銀行 ☐ 104人力銀行 ☐ 其他
- 8 對於實習，你有無建議事項？ ☐ 有 ☐ 無